

申込開始
5/1~

参加
無料

楽しく学んで健康増進

医療健康講座

第1回

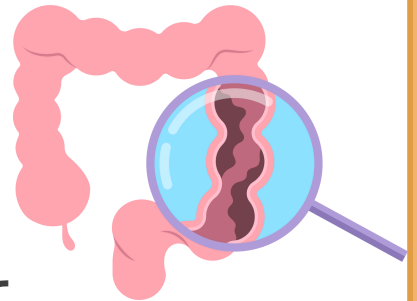
「便秘について」「便秘に良い食事について」

日時 2025年6月4日(水)14:00~15:30

会場 博多市民センター4階 第1・第2会議室

定員 50人(事前予約制・申し込み先着順)

申し込み 博多市民センター窓口もしくはお電話にて



済生会福岡総合病院

看護師 友納 理英 さんからのメッセージ

最近、「便がすっきり出ないな」と感じることはありませんか？
便秘とは、便が硬くなった・排便の回数が減った・十分に便が出し切れない状態のことです。何らかの理由で大腸の動きが鈍くなって便が長く留まり、水分を吸収されすぎた結果、便が硬く排出しにくくなります。

今回は、消化管内科医師より便秘について、
管理栄養士より腸の働きをよくする食事
など食生活についてお話しします。

当日は私たちがお話しします！

消化管内科医師・副院長 おちあい としあき
落合 利彰 先生
管理栄養士 ひだか さとみ
日高 理美 先生

第2回は...

10/20(月) 14:00~15:30

食中毒・感染症 について

感染症内科医師・感染管理認定看護師の2名
を講師に迎え、食中毒や感染症につい
て、最新の情報をお話しします。



福岡市立博多市民センター



〒812-0015 福岡県福岡市博多区山王1-13-10

TEL:092-472-5991 / FAX:092-472-5952

【主催】NEXT博多市民センター共同企業体(指定管理者)

【協力】済生会福岡総合病院

博多市民センターの
公式サイトはこちら



済生会福岡総合病院の
公式サイトはこちら



交通
アクセス

- 西鉄バス……「山王公園前」「山王1丁目」下車 徒歩約3分
- JR……「博多駅」下車、「博多バスターミナル」「博多駅筑紫口」からバスをご利用ください。
- 市営地下鉄…「東比恵駅」下車 徒歩約15分

